Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241	Каша пшенная молочная рассыпчатая с сливочным маслом	220	15,45	223	8	12	25
	гор.напиток	501	Чай с молоком	200	4,94	174	20	7	37
	хлеб	111	Багет, сливочное масло	90	15,46	262	7	6	51
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	85	10,88	292	5	8	60
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	9	Салат из моркови и яблок.	100	17,24	124	1	20	7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми.	250	11,45	130	3	5	19
	2 блюдо	412	Котлета мясная	100	35,05	132	20	8	7
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая с сливочным маслом, соус сметанный	225	9,15	348	8	5	52
	напиток	519	Кисель плодово-ягодный	200	4,78	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	3,36	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27